„WALKING FOOTBALL“ – WAS GEHT MICH DAS AN?

Du möchtest gerne leidenschaftlich kicken, aber Verletzungen oder andere Handicaps hindern dich am „richtigen“ Fußballspielen?

WENN DU…

- gerne im Verein Fußball spielen willst,
- beim Spielen mit Jüngeren/Gleichaltrigen nicht hinterher kommst,
- keine Lust auf Fitnessstudio hast,
- das „Wir-Gefühl“ vermisst…

…dann ab zum Gehfußball!

Und wenn dein Verein eine attraktive Möglichkeit sucht, um Mitglieder zurück- bzw. dazuzugewinnen…

…dann bietet Gehfußball an!

„Fußballspielen war immer fester Bestandteil meines Lebens. Aufgrund eines Knieleidens war es mir die letzten Jahre aber leider nicht mehr möglich, da fehlte wirklich was. Beim Walking Football kann ich meiner großen Leidenschaft jetzt endlich wieder nachgehen.“

– HARRY SCHMIDT, 66 JAHRE

UND WOHIN KANN ICH JETZT GEHEN? DAS VEREINSANGEBOT

WIR LADEN DICH HERZLICH EIN:

Verein/Gruppe:	
Trainingstag:	
Uhrzeit:	
Ort:	
Ansprechpartner:	
Erreichbar unter:	

Weitere Vereinsangebote unter:
www.shfv-kiel.de/vereinsangebote

GEHHILFE VOM VERBAND – AN WEN MUSS ICH MICH WENDEN?

Fabian Thiesen
(SHFV-Projektleiter Walking Football)
0431 6486-225
f.thiesen@shfv-kiel.de
www.shfv-kiel.de/walking-football

Facebook | **@SHFVonline**
Instagram | **shfv_insta**

WALKING FOOTBALL

So geht Leidenschaft am Ball.

AOK Die Gesundheitskasse.

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband SHFV

UND WIE „LÄUFT“ DAS? DIE WICHTIGSTEN REGELN

- Kein Laufen, nur GEHEN
- Ball nicht über 1 m Höhe spielen
- Kein zu starker Körpereinsatz
- Tore: 1m x 3m*
- 6 gegen 6 auf dem Kleinfeld (21 m x 42 m)*

*Gilt für Wettbewerbe. Der Trainingsbetrieb sollte an die jeweiligen Gegebenheiten (Hallengröße, Spielerzahl) angepasst werden.

WIE BRINGEN VEREINE WALKING FOOTBALL BEI SICH IN GANG?

- Unterschiedliche Möglichkeiten der Einbindung in den Verein, ob als Bestandteil der Fußballabteilung oder des Gesundheits-/Fitnessbereichs
- Probetermin festlegen – SHFV unterstützt gerne mit einem Referenten
- Werbemittel zielgerichtet einsetzen (Bereitstellung durch SHFV)
- Unterstützung aus „Vereinsförderkampagne“ in Anspruch nehmen

WIR GEHEN DA VOLL MIT! DIE VORTEILE AUS SICHT DER AOK GESUNDHEITSKASSE

WALKING FOOTBALL…

- bringt Menschen unterschiedlichen Alters und Geschlechts zusammen
- kann gesundheitsfördernde Wirkung erzielen
- ist aufgrund des speziellen Regelwerks ein besonders gesundheitsorientierter Fußballsport
- hilft Älteren sich regelmäßig zu bewegen und soziale Kontakte zu knüpfen
- ist inklusiv – die Regeln ermöglichen das Zusammenspielen von Männern und Frauen, Jüngeren und Älteren, von Menschen mit und ohne körperliche bzw. geistige Einschränkungen

„Als Gesundheitskasse ist es uns wichtig, dass Menschen lebenslang Sport treiben und das gerne auch im Verein. Beim Walking-Football steht vielleicht nicht der sportliche Wettkampf im Vordergrund, sondern das Bewegen in einer Sportart die man lange betrieben hat. Und gleichzeitig ist es als Gesundheitssport zu verstehen, der die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und den Spaß am Fußball als Teamsport fördern möchte.“

– IRIS KRÖNER, LANDESDIREKTORIN AOK NORDWEST

AOK Die Gesundheitskasse.

VEREINSFÖRDERUNG – DA GEHT WAS FÜR DIE VEREINE!

SHFV UND AOK UNTERSTÜTZEN VEREINE BEI DER GRÜNDUNG EINES ANGEBOTS MIT:

- Einem Materialpaket (Bälle, Leibchen, Tor-Gurte, Floormarker)
- Kostenlosen Referenteneinsätzen und Schulungen für Vereinsübungsleiter
- Zusätzlicher finanzieller Unterstützung bei Aufrechterhaltung des Angebots & Teilnahmen an ÜL-Schulungen
- Der Bereitstellung von Werbematerialien

„Wir sind wirklich begeistert von dieser neuen Fußballvariante und der bisherigen Entwicklung. Gemeinsam mit unserem starken Partner, der AOK NORDWEST, wollen wir unsere Vereine weiterhin fördern und hoffen, dass noch mehr auf den Gehfußball-Zug aufspringen werden. Wichtig ist es uns dabei, die Vereine bestmöglich bei der Einführung zu begleiten.“

- INGO HARTWIG, VORSITZENDER SHFV-AUSSCHUSS FREIZEIT- UND BREITENFUSSBALL

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband SHFV