

KIENOTIZEN

Tempo-30-Zone
vorm Kindergarten

PRIES-FRIEDRICHSDORF. Im Bereich des dänischen Kindergartens in der Fritz-Reuter-Straße wurde jetzt aufgrund eines Antrages der SSW-Ratsfraktion eine Tempo 30-Zone eingerichtet. „Wir haben damit die Verkehrssicherheit für die Kinder und das Kindergartenpersonal verbessert. Diese Anpassung ist längst überfällig gewesen. Umso mehr freuen wir uns jetzt über die gute Ausführung“, sagte SSW-Ortsbeiratsmitglied Marvin Stephan Schmidt.

1000 Euro für
den Konzertsaal

VORSTADT. Die Veranstaltung „Glühwein und Livemusik“ im Sophienhof war ein großer Erfolg für den Förderverein Konzertsaal am Kieler Schloss. Viele Weihnachtseinkäufer wurden vom Klang der Musik angezogen und machten eine Pause bei einem Becher Glühwein und musikalischen Darbietungen auf der Sophienhofbühne. Dabei konnte der Förderverein über die Notwendigkeit der Sanierung des Konzertsaaes informieren und sammelte rund 1000 Euro an Spenden.

Flandernbunker
bleibt geschlossen

WIK. Der Kieler Flandernbunker bleibt ab sofort über die Weihnachtstage bis einschließlich 1. Januar geschlossen, damit das Mitarbeiter-team eine Auszeit haben kann. Der vom Verein Mahnmal Kilian betriebene „Denk-Ort“ zur Vermittlung von Geschichte für Friedensförderung und Völkerverständigung öffnet wieder ab dem 2. Januar mit seinen regulären Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 11 bis 15 Uhr, Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Die nächste Sonntagsführung findet am 2. Februar statt.



Elch unterm Weihnachtsbaum

Santas Weihnachtshelfer – so wurde der Elch in den KN angekündigt und für Henning Sell als begeistertem Schweden- und Ålandfahrer war klar: Genau solch ein Elch muss unter dem Weihnachtsbaum stehen. Zwar war der Elch aus Holz – somit nicht so

richtig das Metier des Elektro-meisters – und erforderte einen kleinen Maschinenpark. Doch das konnte den Kieler nicht abschrecken. Schließlich ist er begeisterter Handwerker und hat sich schon als Junge im Kronshagener Weg in der benachbarten Tisch-

lerei Jöhnk & Langbehn so einiges abgeschaut. Und von dort würde er auch heute noch, mehr als 60 Jahre später, sicher Hilfe bekommen. Doch dann drohte das Projekt Weihnachtselfer zu scheitern. Denn die angegebene Internetadresse für die Schablonen funktionierte nicht. Für Sells Schwester Ute war klar: Da können bestimmt die KN helfen. Und

nach einigem Hin und Her bekam sie dort tatsächlich die Schablonen ausgedruckt. Nun stand dem Projekt nichts mehr im Wege: Mit Kiefernholz aus dem Baumarkt, Maschinenhilfe der netten Tischler von nebenan und zehn Stunden Handarbeit war es geschafft. Noch ein paar Lichter und eine Batterie unter dem Bauch des Elches installiert – schon war der

KN-Elch fertig. Natürlich kommt er zum Fest dorthin, wo er hingehört: unter den Weihnachtsbaum. Was den 70-Jährigen besonders freut: Eine Kopie der Schablone ist in einen Kindergarten gewandert. Und für weitere Interessenten ist der Handwerker offen. Könnte also sein, dass der Elch in Kiel noch Nachwuchs bekommt.

TEXT: STÜ/FOTO: FRANK PETER

Schnelle Schritte Richtung Tor

Immer mehr Vereine wie die NDTSV Holsatia bieten „Walking Football“ an – Ein Sport für jedes Alter

VON ANNETTE GÖDER

NEUMÜHLEN-DIETRICHSDORF.

Gehen statt laufen, flache statt hohe Pässe, kleine Tore statt große – das ist Walking-Football. Immer mehr Vereine bieten Gruppen an, so auch neuerdings die Neumühlen-Dietrichsdorfer Turn- und Sportvereinigung (NDTSV) Holsatia.

Zunächst gab es auf dem Jahn-Platz die Möglichkeit, Walking-Football (Geh-Fußball) auszuprobieren. Die Resonanz war so groß, dass der Sport nun in die Sparte Fußball der NDTSV Holsatia aufgenommen wurde. Einmal in der Woche trainieren zehn bis 15 Teilnehmer im Alter von 30 bis 76 Jahren. „Auch jüngere Leute nehmen am Training

teil, weil sie wegen einer Verletzung nur eingeschränkt Fußball spielen können“, so der 66-jährige Gerhard Sümnik, der für das Angebot verantwortlich ist. Kinder oder Enkel der Teilnehmer dürften ebenfalls mittrainieren.

Die Gruppe freute sich über ein Starterpaket, das Andreas Merle vom Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) überbrachte. Der 58-Jährige hielt auch gleich ein Training ab. Das Paket im Wert von 300 Euro, das die AOK gesponsert hat, enthielt unter anderem Futsal-Bälle. „Diese Bälle prallen nicht so sehr“, erklärte Merle. Gemäß den Vorgaben für Walking-Football des SHFV werden für den Hallensport Futsal-Bälle und für das Spiel im Freien normale Fußbälle genutzt.

Aber es gibt noch weitere unterschiedliche Regeln. Jeder Spieler muss während der Bewegung immer einen Fuß auf dem Boden haben. Der Ball darf maximal hüfthoch gespielt werden. Die beiden Mannschaften mit je sechs Spielern spielen auf einer Fläche in der Größe eines Handballfeldes. Das Spiel dauert zweimal zwölf Minuten. Es gibt keine Torhüter und damit keine erlaubten Handspiele und auch kein Abseits. Bei Regelverstößen wie Laufen, Foul, Handspiel oder zu hohem Spiel erhält die gegnerische Mannschaft einen indirekten Freistoß.

Die Beweggründe mitzumachen sind verschieden. Katrin Sommer war früher in der ersten Damenmannschaft. „Das ist mir inzwischen zu viel: zweimal in der Woche Training und dann auch noch Spiele“, erläuterte die 45-Jährige. Ein weiterer Grund: „Beim Walking-Football kann ich als Frau auch mit



Blau gegen Gelb: Die Walking-Football-Gruppe der NDTSV Holsatia spielt regelmäßig in der Halle der Toni-Jensen-Schule. FOTO: GÖD

den Männern mithalten.“ Ein Grund mehr, weshalb sie von dem Sport so begeistert ist.

Der Sport macht
viel Spaß, und man ist
immer in Bewegung.

Bernd Stark,
ältester Teilnehmer

So geht es auch Jose Perez: „Es macht richtig Spaß.“ Dieser Sport sei mit körperlichen Beeinträchtigungen vereinbar: „In meinem Alter hat man auch schon mal ein Wehwehen hier oder da“, sagte der 60-Jährige. Er nutzt das Angebot in der Halle „als Ergänzung“, denn er spielt auch noch in der Mannschaft der Alten Herren, die draußen trainiert. Eine Schwierigkeit beim Walking-Football: „Man muss umschalten: vom Laufen zum Gehen, dann nicht so hoch spielen und Körperkontakt vermeiden“, er-

klärte Perez. Er schätzt am Walking-Football, „dass alle gleiche Chancen haben, egal wie alt sie sind“.

Der älteste Teilnehmer ist der 76-jährige Bernd Stark, der seit 63 Jahren der NDTSV Holsatia angehört. Vor 20 Jahren hat er Fußball gespielt. Walking-Football sei gelenkschonend und gehe „nicht so sehr auf die Knochen“. „Der Sport macht viel Spaß, und man ist immer in Bewegung“, sagte der Senior. „Hinterher habe ich Muskelkater.“

Nach Auskunft des SHFV gibt es noch in vier weiteren Kieler Vereinen Walking-Football, nämlich im KMTV, dem TuS Holtenau, dem TSV Russee und dem 1. Kieler Gesundheits- und Rehasportverein.

Infos zum Walking-Football der NDTSV Holsatia: Training montags, 18-19.15 Uhr, Halle der Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule, Masurenring 6; das nächste Mal Montag, 13. Januar.

Peters-Reisen
☎ 04321/966-0
info@peters-reisen.de

SEHR GUT
QualityBus
2018

★ Fröhliche Weihnachten ★
Wir wünschen unseren Reisegästen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest!
Ihre Familie Peters und alle Mitarbeiter

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie:
€ 10,- Reisegutschein

Reisegutschein gültig pro Person für Neubuchungen vom 27.12.19 bis 03.01.20.
Mindestreisepreis 199,- pro Person, max. 1 Gutschein pro Person. ★
Telefonische Buchungen sind möglich!
Für den Abzug des Gutscheins bitte den Aktionscode „Christmas19“ angeben.
Dieser Gutschein kann nicht mit anderen Aktionen/Ermäßigungen kombiniert werden.

PETERS REISESHOW 2020
11.01., Sa. Starten Sie mit uns in die neue Reisesaison in der Holstenhalle Neumünster. Musikalisches Unterhaltung durch die beliebte Ralf Dreeßen-Band und „Wiebke - Andrea Berg Double“.
Inkl. Kaffeegedeck, Tanz & Tombola. **Kostenfreier Bustransfer ab Kiel, Rendsburg und Nortorf** **nur 16,-**

Grüne Woche in Berlin Alle Reisen **inklusive** Eintrittskarte!
19.01.-22.01. 4 Tage (Sonntag-Mittwoch) - RIU Plaza Hotel (4-St.-Stand.) ÜF 269,-
20.01.-22.01. 3 Tage (Montag-Mittwoch) - MARITIM Hotel (4-St.-Standard) ÜF 219,-
24.01.-26.01. 3 Tage (Freitag-Sonntag) - RIU Plaza Hotel (4-St.-Standard) ÜF 199,-

Winterreisen für Genießer
01.02.-08.02. Südtirol - tolles 4-Sterne-Hotel - großes Leistungspaket HP 769,-
02.02.-09.02. Tiroler Berge - Kaunertal - 4-Sterne-Hotel - gr. Leistungspaket HP 799,-
13.02.-16.02. Winterzauber im Erzgebirge - mit Pferdeschlittenfahrt HP 339,-
13.02.-16.02. Wernigerode im Harz - Einzelzimmer ohne Aufpreis! HP nur 299,-
15.02.-20.02. Bayerischer Wald - „Chauffeurreise“ mit Ahmet Onal HP nur 499,-
22.02.-23.02. Grünkohlfeier nach Ostfriesland - inkl. Meyer Werft HP nur 139,-
25.03.-29.03. Bad Kissingen - „Chauffeurreise“ mit Atze Vidovic HP nur 459,-

Weitere Reisen auf Anfrage. Fordern Sie den aktuellen Katalog an!
Alle Preise p.P./DZ. EZ gegen Aufpreis. Buchung auch in vielen guten Reisebüros.
Wir organisieren Reisen für Vereine, Verbände, Firmen etc.

Omnibusbetrieb Matthias Peters GmbH & Co KG • Schmalenbrook 13 • D-24647 Wasbek b. Neumünster • FAX 04321/966-100 • www.peters-reisen.de

75 Cent
inkl. 10 ct
Spende
DIE TAFELN
NordBrief

Pro verkaufter Briefmarke spendet NordBrief 10 Cent an den Kieler Tafel e.V.

NordBrief
Ihre Post in guten Händen

EINE MARKE IHRER REGIONALEN TAGESZEITUNG

An über 100 Verkaufsstellen und Briefannahmestellen. Auch in Ihrer Nähe. Oder bestellen Sie in unserem Onlineshop unter www.NordBrief-kiel.de/shop

Digitale Welt:

Wir begleiten Sie beim Wandel!
www.kn-mediastore.de