

Dr. Ulrich Frick

Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?





Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Der **Futsalball**

Regelvorgaben

- kleiner (Größe 4) als Standard-Fußball (Größe 5)
- gleiches Gewicht wie Standard-Fußball der Größe 5
 - relativ zur Größe schwerer als Standard-Fußball
- etwas reduzierter Druck (0,4 – 0,6 bar)

Was bewirken diese Vorgaben?

- erheblich reduziertes Rückprallverhalten

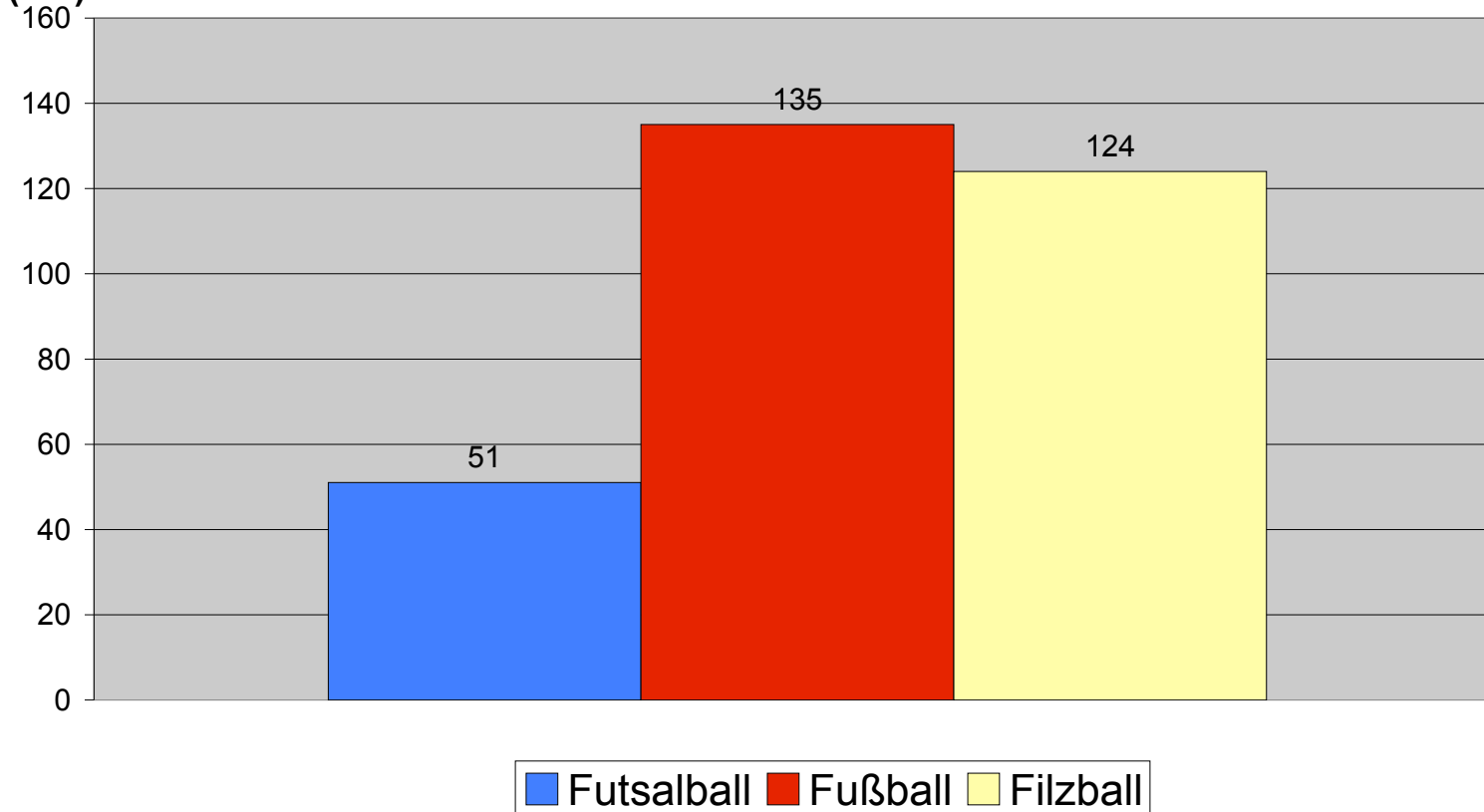




Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Rückprallhöhe
(cm)





Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Der Futsalball

Regelvorgaben

- kleiner (Größe 4) als Standard-Fußball (Größe 5)
- gleiches Gewicht wie Standard-Fußball der Größe 5
 - relativ zur Größe schwerer als Standard-Fußball
- etwas reduzierter Druck (0,4 – 0,6 bar)

Was bewirken diese Vorgaben?

- erheblich reduziertes Rückprallverhalten
- Formstabilität !



Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Formstabilität von regelgerecht aufgepumpten Bällen:

Futsalball & Fußball





Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Wie platt muss ein Fußball sein, dass er gleich
hoch springt wie ein Futsalball ?

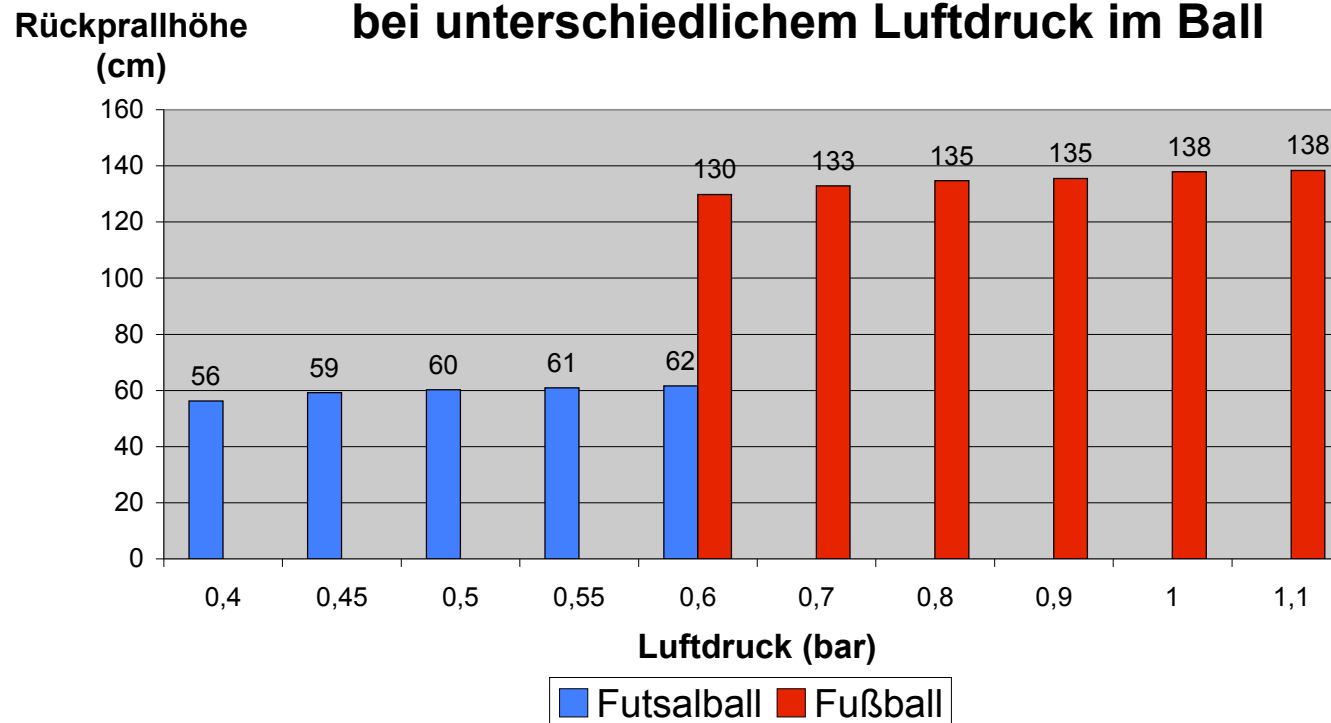




Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Rückprallhöhe von Futsal und Fußball bei unterschiedlichem Luftdruck im Ball





Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Der Futsalball

Was bewirken diese Vorgaben?

- erheblich reduziertes Rückprallverhalten
- Formstabilität

Konsequenzen der Materialeigenschaften:

der Futsalball sollte

- träger sein als der Standard-Fußball
 - auf dem Hallenboden leichter zu beherrschen / kontrollieren sein und
 - ein schnelleres und sichereres Kombinationsspiel ermöglichen
- **trifft dies tatsächlich zu ?**



Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Ergebnisse umfangreicher, wissenschaftlicher Untersuchungen (2004 - 2008) der Goethe-Universität Frankfurt (Frick & Heim) zeigen

- sowohl bei Schülerinnen und Schülern (Fußball-Anfänger und -Fortgeschrittene; n= 470)
- als auch bei leistungsorientiert trainierenden Vereinsspielern (C-Junioren; n=80), dass



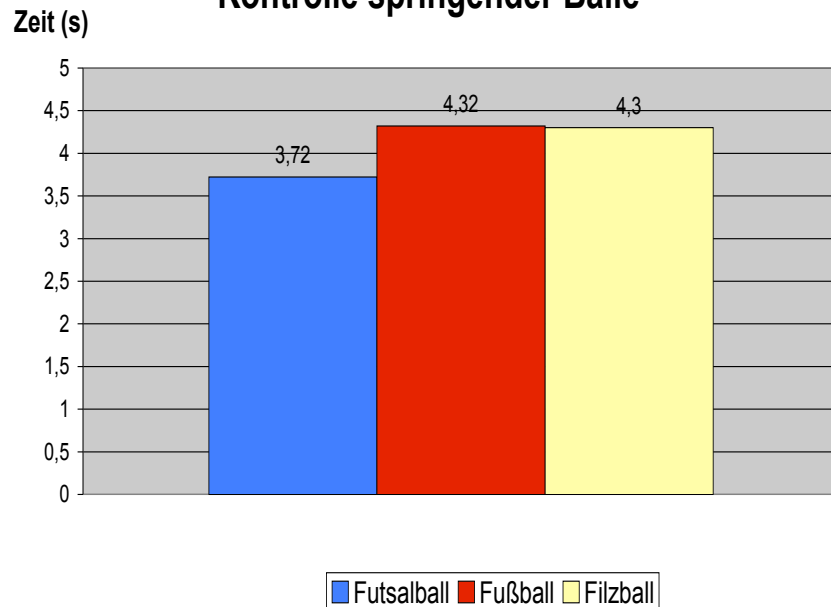
Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



- die An- und Mitnahme springender Bälle mit dem Futsalball hochsignifikant schneller gelingt als mit dem Standard-Fußball und dem Filzball (Hallenball)

Schule

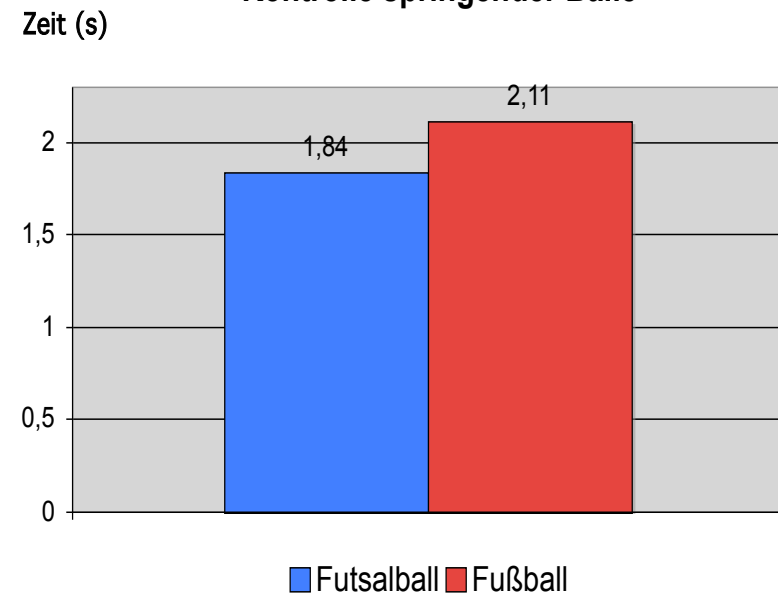
Kontrolle springender Bälle



Heim, Frick & Prohl (2007)

Verein

Kontrolle springender Bälle



Frick, Heim & Kilian (2007)



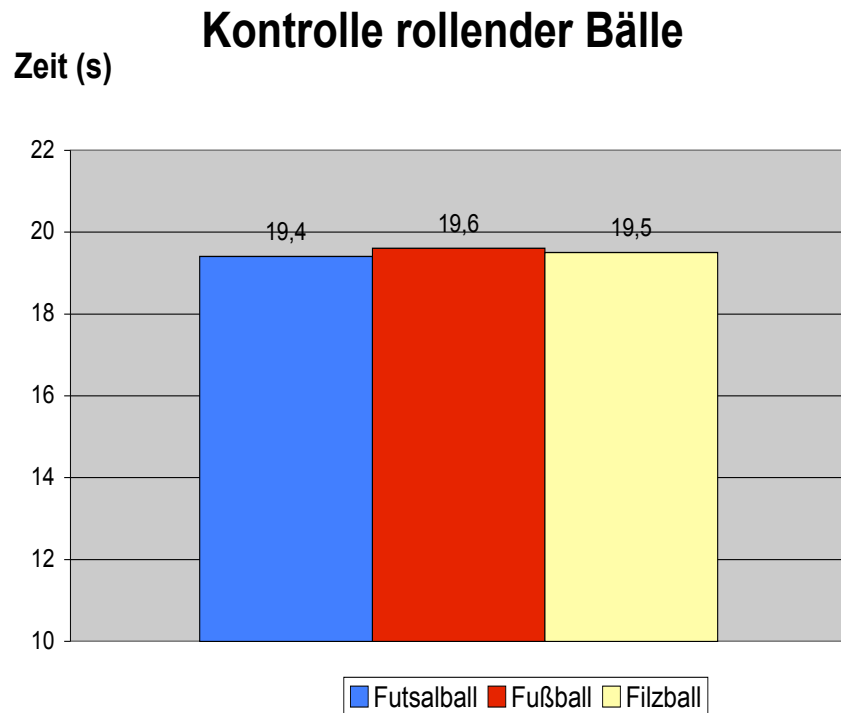
Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



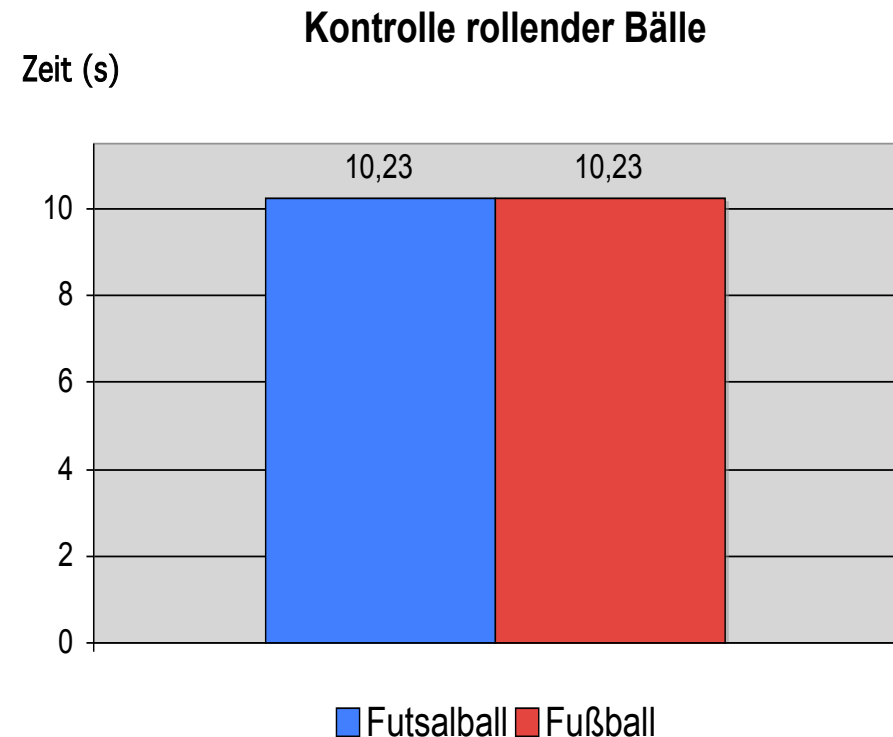
- rollende Futsalbälle gleich schnell kontrolliert werden wie Standard-Fußbälle und Filzbälle (Hallenbälle)

Schule

Verein



Heim, Frick & Prohl (2007)



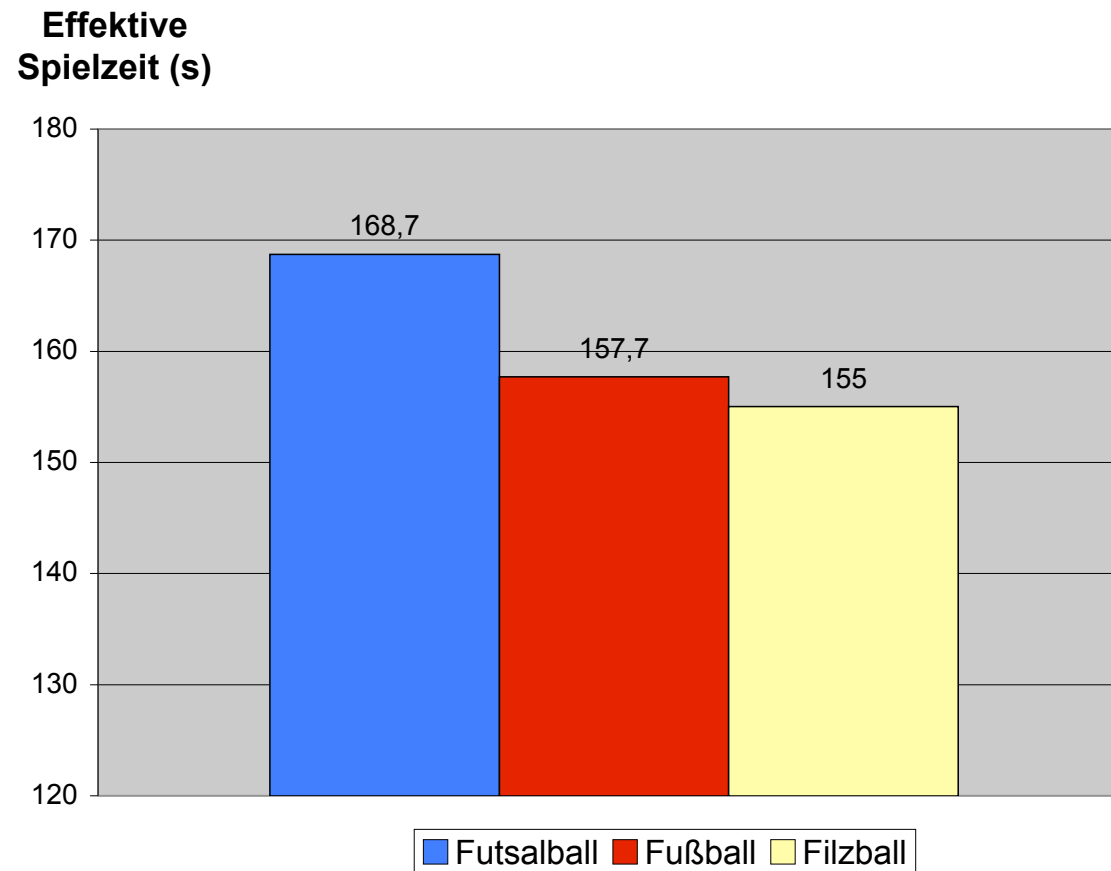
Frick, Heim & Kilian (2007)



Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



- die effektive Spielzeit signifikant ansteigt





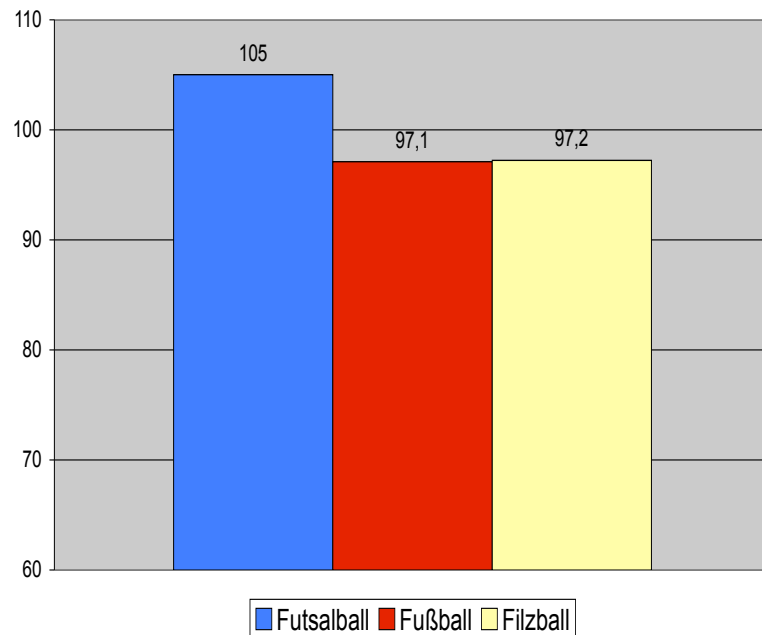
Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



➤ Anzahl aller Aktionen mit Ball pro Spieler

Schule

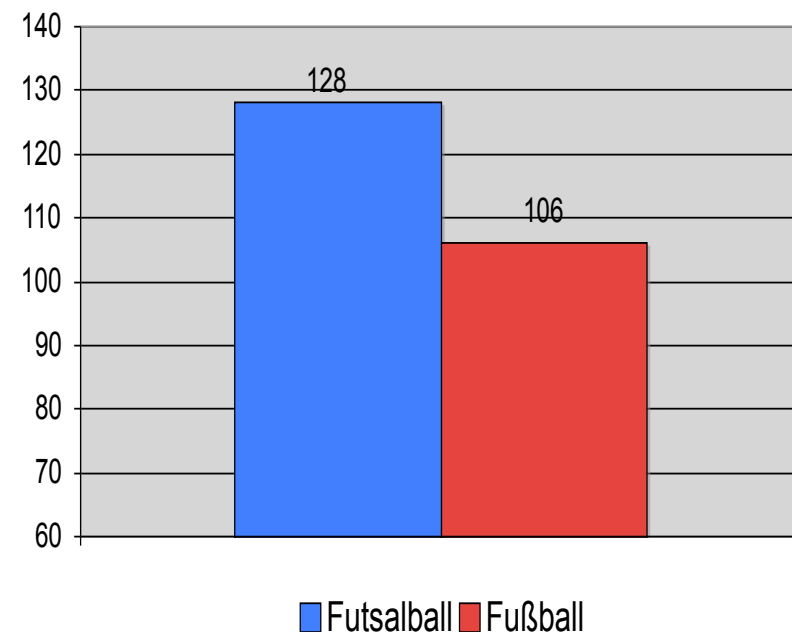
Anzahl aller Aktionen mit Ball



Heim, Frick & Prohl (2007)

Verein

Anzahl aller Aktionen mit Ball



Frick, Heim & Koch (2007)



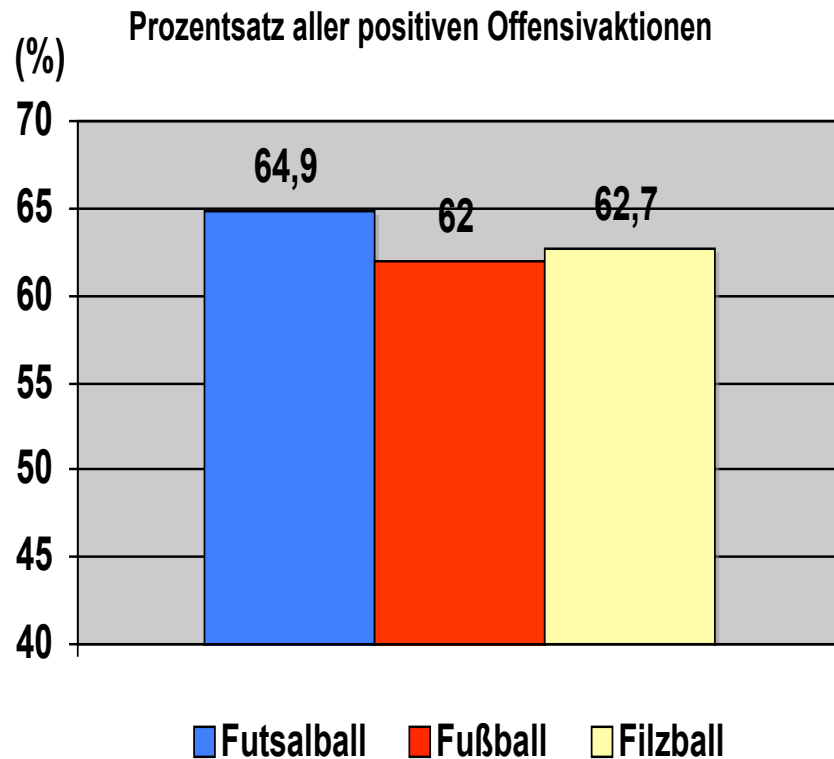
Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



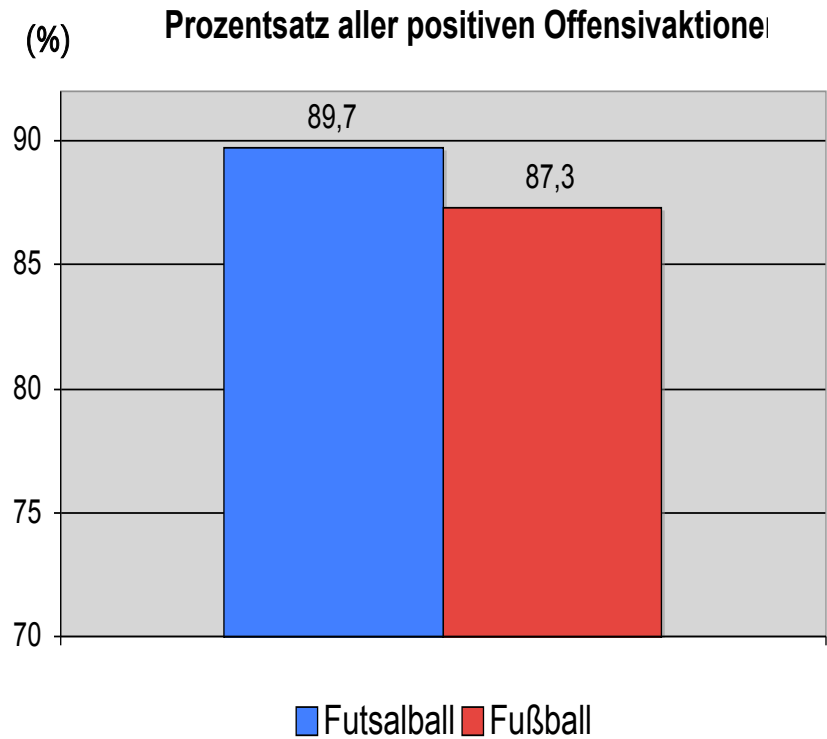
➤ Prozentsatz aller positiven Offensivaktionen

Schule

Verein



Heim, Frick & Prohl (2007)



Frick, Heim & Koch (2007)



Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Fasst man alle Untersuchungen zusammen, dann lassen die Ergebnisse folgende Schlussfolgerungen zu:

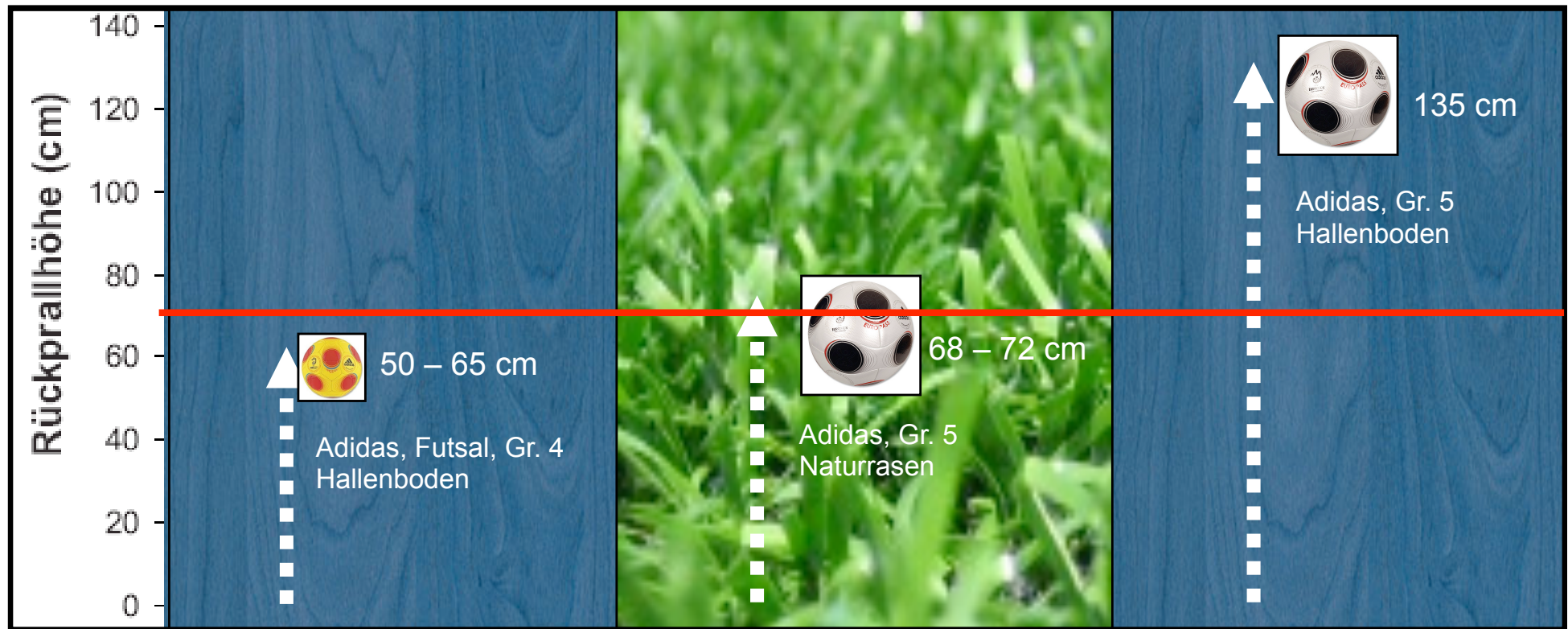
- ▶ der Futsalball wird bevorzugt flach gespielt
- ▶ weniger fehlerbehaftete Ballannahmen und Anschlussaktionen
- ▶ durch den Futsalball ist das Offensivspiel weniger fehlerbehaftet
- ▶ **die zielgerichteten Aktionen und der Spielfluss nehmen zu!**
- ▶ leistungsstärkere Schüler profitieren ebenfalls deutlich vom Einsatz des Futsalballes.
- ▶ dies gilt gleichermaßen für **leistungsorientierte, talentierte** Fußballspieler (z.T. sind die Effekte sogar noch deutlicher ausgeprägt)
- ▶ Insgesamt lässt dies hoffen, dass durch den Einsatz des Futsalballes beim Fußballspiel in der Halle langfristig größere Lernfortschritte erzielt werden als durch den Einsatz des Filz- und Standard-Fußballs.



Was bringt der Futsalball für das Fußballspiel ?



Welcher Ball bildet unter Hallenbedingungen das Verhalten des Fußballs auf Rasen besser ab?



Futsal

Feldfußball

Hallenfußball